

Feldenkrais im Mairatal 19.-28. Juni 2025

Unsere Feldenkrais-Reise führt uns in die wunderschöne Bergwelt des Valle Maira an einen ganz besonderen Ort: das Centro Culturale Borgata San Martino.

borgata-sanmartino.eu



Seit wir 2016 das Centro Culturale auf einer Wanderung durch das Valle Maira (Percorsi Occitani) für uns entdeckt haben, kehren wir jedes Jahr wieder hierher zurück um in der Geborgenheit der Borgata die unbegrenzte Freiheit der Bergwelt zu genießen. „Der Erde verbunden, dem Himmel nah“, das war auch unser erster Eindruck dieses Ortes. Und er erschien uns als bestens geeignet um mit Feldenkrais innere und äußere Welten zu erkunden.

In diesem Jahr verbringen wir hier 10 Tage mit insgesamt 20 Lektionen Feldenkrais und 2 geführten Wanderungen. Etwa in der Hälfte gibt es einen freien Pausen-Tag.

Wer mag, kann gleich ein paar Tage anhängen und von der Borgata aus weiter wandern und das Erlebte integrieren. Es gibt gute Wanderkarten, gastfreundliche Häuser mit delikater Verpflegung und einen Sherpabus. Wer es lieber fertig organisiert mag, kann Etappen des Weges bei ReNatour buchen.



Wir freuen uns auf die Zeit mit euch!

Jutta und Ingrid